

ÅRSMELDING 2019

- Årsmøte for 2019 ble avholdt den 26.03.2019 på restaurant Olivia i Østbanehallen og tilstede var 10 personer. Etter årsmøtet hadde vi sosialt samvær med god mat.
- På årsmøtet ble det gjenvalg på:
 - Styreleder Stinne Grønlund Jespersen
 - Styremedlem Tone Heidi Bjerkeng.
 - Nytt varamedlem Eva Olthuis.
 - Alle tre valgt for to år.
 - Til valgkomiteen ble Per Olthuis og Ole Knutson valgt for ett år.
- Pr. 01.01.2020 har vi 187 medlemmer.
- Vi har avholdt ni styremøter.
- Det har blitt arrangert 10-12 pusteturer forskjellige steder i Oslo og Akershus, og det er turer med forskjellig lengde og innhold. Det har vært med 6-12 personer på turene per gang og det er turer hvor alle kan delta; et lavterskeltilbud.
- Sommerens velferdstur gikk til Engelsviken lørdag den 29.06.2019. En flott tur med veldig god fiskesuppe og fin musikkunderholdning. Vi var 19 medlemmer på tur.
- Meditasjonskveld den 23.09.2019: Dårlig oppmøte; bare tre medlemmer deltok, og vi kommer ikke til å gjenta dette.
- Vi deltok i lokallags- og likepersonssamling på Oslo Plaza den 11-13 oktober 2019. Det sitter én likeperson i styret.
- Den 08.11.2019 hadde vi årets medlemsmøte med middag på Klosteret restaurant. Vi startet kvelden med en sosial sammenkomst i lokaler til Frelsesarmeen hvor vi hadde et innlegg av Lisbeth T. Bye og Gøril H. Andersen om refleksologi. En fysisk, naturlig og medisinfri behandling. Det var en interessant og spennende start på kvelden. Tilstede var 16 medlemmer.
- Styret deler ut materiale på de forskjellige sykehusene i Oslo og Akershus, på noen legekontor og pusterom til sykehusene.
- Styret mistet et kjært styremedlem i desember: Kjell Bakkemo.

BUDSJETT FOR LOKALLAGET OSLO - AKERSHUS 2020

Inntekter				
Kontingent	33 000,00			
Grasrotandel	50 000,00			
Egenandeler	8 000,00			
Renteinntekter	200,00			
Sum inntekter	91 200,00			
Utgifter				
Årsmøter	20 000,00			
Styremøter	6 000,00			
Medlemsmøter/-aktiviteter	44 000,00			
Bankomkostninger	1 200,00			
Div utgifter	20 000,00			
Sum utgifter	91 200,00			
Resultat	0,00			

AKTIVITETETSBASERT REGNSKAP 2019

Anskaffete midler			
Medlemskontingent	31 200,00		
Grasrotandel	203 033,28		
Egenandel	3 600,00		
Overført fra hovedforeningen	2 929,00		
Renteinntekter	146,66		
Sum inntekter	240 908,94		
Forbruk av midler			
Årsmøter	13 518,57		
Styremøter	4 676,60		
Medlemsmøter/-aktiviteter	32 193,20		
Bankomkostninger	901,00		
Div utgifter	7 336,83		
Sum utgifter	58 626,20		
Årets overskudd	182 282,74		
Inngående saldo bank 01.01.19	183 661,17		
Utgående saldo bank 31.12.19	365 943,91		

Godkjent 19.02.2020
Regine Deniel Ithén