



Lungkreftkonferansen

8. november 2023, Thon hotell Opera, Oslo

0930: Registrering og enkel servering

1000: «Idas sommarvisa» ved Vilja Stensrud

1010: Innledning og velkommen

ved Lungkreftforeningens leder, Kari Grønås.

Kari Grønås og forfatter Lotta Våde presenterer boken «Hver dag teller – Lungkreftboka» som skal ut på lanseringsturne i hele november. Det er Kreftkompasset som har gitt ut boken, og de presenterer boken og tu rneen sammen med lungkreftpasienter som forteller sine historier i boken.

«Hva betyr håp» når en selv, eller en man er glad i blir rammet av alvorlig sykdom spør vi.

1030: Lungkreft – håp når håpløsheten truer

Overlege Odd Terje Brustugun er spesialist i onkologi. Han er opptatt av hele pasienten og hvor viktig håp er.

«Innen medisin, og kanskje spesielt innen kreftmedisin, har begrepet håp et mangefasettert innhold. Håp om å bli kurert. Håp om å få leve lenge. Håp om å få leve en stund til. Håp om å unngå smerte. Håp om en dødsprosess uten lidelse. Håp om at det går bra med de som blir igjen.»

1100: Pause

1115: Nytt om behandling av lungekreft

Overlege Odd Terje Brustugun har med det siste nye innen behandling forskning på lungekreft. Brustugun svarer på spørsmål fra dere i salen og dem som følger med på nett.

1145: «Riv i hjertet» ved Vilja Stensrud

1200: Hver dag teller – Lungekreftboka

I dag starter lanseringen av boken «Hver dag teller – lungekreftboka» over hele landet i samarbeid med Lungekreftforeningen.

Sofasamtale med Kreftkompasset og Lungekreftforeningen. Stian Aagnes og Olaug Svanhild Pålhaugen som forteller historiene sine i boken, kommer og deler erfaringer med oss.

Lunsjpause 1300-1400

1400: Pusterommet og fysisk aktivitet under- etter behandling

På mange sykehus finnes Pusterom og i Pusterommene finnes det dyktige fagfolk som kan hjelpe med fysisk aktivitet tilpasset den situasjonen pasienten er i. Spesialfysioterapeut Ingvild Amundsen fra Pusterommet på Ullevål sykehus kommer og forteller om både Pusterom, Aktiv mot kreft og om hva vi kan gjøre for å holde oss aktiv selv med senskader og redusert kapasitet

1430: Yngvar Andersen tar en pust i bakken

Lungekreftboka inneholder inspirasjon og råd om fysisk aktivitet. Friidrettsutøver, trener, motivator og forfatter hjelper oss å riste løs etter en god lunsj! Han har tips og eksempler på aktiviteter i hverdagen som har så lav terskel at alle kan få en treningsdose, uansett formkurve.

1500: 15.00: Sigrid Bonde Tusvik gir oss noe å tenke på

Sigrid Bonde Tusvik er fast spaltist i Dagsavisen og en samfunnsengasjert komiker. Hun har lagd Norges eldste podcast med Lisa Tønne og i fjor lagde hun tv-programmet Korps United på TV2, som skulle få minoritetskvinner til å spille foran slottet på 17. mai. Sigrid kommer for å gi oss noen refleksjoner og et smil å ta med ut i november-ettermiddagen.

Programmet fra scenen avsluttes senest klokken 1600 og det blir deretter invitert til **fingermat og mingling for de som ønsker det.**

Arrangementet er gratis, men vi må ha din påmelding. **Meld deg på via lungekreftforeningen.no**

Det vil også være mulig å følge arrangementet digitalt.



Tel 934 70 121 • post@lungekreftforeningen.no • lungekreftforeningen.no

Hovedsponsor:



Øvrige sponsorer:

